

SONNTAG

Angebot: Heide-Lauftreff
Uhrzeit: 10.30 - 11.30 Uhr
Ort: Kreuzweg (Sommer)
Heide (Winter)
Ansprechpartner: Ewald Naber

Level: 

LETZTE INFOS

Treffpunktwechsel (Sommer/Winter) werden frühzeitig in den Gruppen und auf der Homepage bekannt gegeben.

Weitere Trainings- und Wettkampfangebote, wie z.B. Marathonvorbereitung, Bergläufe, etc., werden in den Gruppen privat organisiert und können über die Trainer erfragt werden.

LEGENDE

Einsteiger 

Fortgeschrittene 

Wettkampfläufer 



Informationen/Kontakt

DJK Eintracht Coesfeld-VBRS e.V.
Abteilung Leichtathletik

Reiningstr. 12 | 48653 Coesfeld
Telefon: 02541 - 887 3333 | Telefax: 02541 - 887 3399
info@djk-coesfeld.de | www.djk-coesfeld.de

Stadion Nord: Osterwicker Straße Parkplatz am Konzerttheater
Heide-Lauftreff: Am Schlagbaum · GPS 51.920643, 7.121541



DJK Eintracht Coesfeld-VBRS e.V.



LANGLAUF

MONTAG

Angebot: Laufftreff
Uhrzeit: 19.15 - 20.15 Uhr
Ort: Stadion (Sommer)
 Brauhaus (Winter)
Ansprechpartner: Dieter & Birgit Ebbing

Level: 

Angebot: Lauftechnik / Rumpf
 Intervallläufe
Uhrzeit: 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Stadion
Ansprechpartner: Daniela Bäumer-Lanfer
 Tobias Exner

Level: 

DIENSTAG

Angebot: Laufftreff
Uhrzeit: 18.00 - 19.15 Uhr
Ort: Stadion
Ansprechpartner: Ralf Borgert und Simone Holters

Level: 



DIENSTAG

Angebot: Fitness- / Athletiktraining
Uhrzeit: 18.15 - 19.15 Uhr
Ort: Krafraum Schulzentrum
Ansprechpartner: Ewald Naber

Level: 

Angebot: Lauftechnik / Rumpf / Tempoläufe
Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Stadion
Ansprechpartner: Bernd Bohmert & Ewald Naber

Level: 

MITTWOCH

Angebot: Laufftreff
Uhrzeit: 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Stadion
Ansprechpartner: Michael Wieskus

Level: 

MITTWOCH

Angebot: Lauftechnik / Rumpf
Uhrzeit: 18.00 - 19.15 Uhr
Ort: Stadion
Ansprechpartner: Ewald Naber & Bernd Bohmert

Level: 

DONNERSTAG

Angebot: Athletiktraining
Uhrzeit: 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Lamberti-Turnhalle, Schützenring
Ansprechpartner: Dieter Ebbing

Level: 

SAMSTAG

Angebot: Lauftraining / Geländeläufe
Uhrzeit: 11.00 - 12.30 Uhr
Ort: Stadion
Ansprechpartner: Bernd Bohmert

Level: 

