

## Leichtathletik-Training im Stadion Nord (Osterwicker Straße)

### Verhaltensregeln und organisatorische Abläufe

#### Vor dem 1. Training:

- Für das Stadion Nord wird ein genauer Belegungsplan erstellt und veröffentlicht.
- Jeder Leichtathlet erhält einen Fragebogen, der ausgefüllt vor der 1. Trainingseinheit den Trainern vorliegen muss. (Fragebogen – siehe FLVW)
- Der Plan sowie die Übersicht mit allen Maßnahmen und Regeln werden dem DJK – Vorstand, der LA-Abteilungsleitung sowie dem Sportamt der Stadt Coesfeld zur Kenntnisnahme vorgelegt.

#### Ablauf des Trainings:

- Jeder Athlet muss sich vor jedem Training an- oder abmelden, damit die Trainer schon vor dem Training über die Gruppenzusammensetzung informiert sind.
- Wichtig: Wer am Training teilnimmt, ist gesund!! (siehe auch Fragebogen!)
- Alle Athleten kommen in Sportkleidung zum Training.
- Die Umkleiden und Duschen werden nicht genutzt.
- Das eigene Getränk (Trinkflasche mit Namen beschriftet) ist mitzubringen.
- Mund-Nasen-Schutz ist Pflicht für Trainer und Athleten bis zu Beginn und nach Ende des Trainings.
- Während des Trainings besteht keine Mund-Nasen-Schutz-Pflicht.
- Bei Ankunft und während des Trainings ist der Abstand von mindestens 2,00 m einzuhalten.
- Jeglicher Körperkontakt (auch zur Begrüßung) muss unterbleiben.
- Die Abstellplätze für Fahrräder befinden sich entweder außerhalb des Stadions = kleiner Eingang oder innerhalb des Stadions neben den blauen Garagen = großer Eingang.
- Eltern (U 12 und älter) dürfen das Stadion nicht betreten. Bei Bedarf können Eltern gerne vor dem Training mit den Trainern telefonisch Kontakt aufnehmen, um dann auch vor Ort zu sprechen.
- Bitte unbedingt pünktlich (das heißt 5 Minuten vor Trainingsbeginn) ins Stadion kommen!
- Auf dem Weg zum ausgewiesenen Platz\*\* auf der Tribüne (siehe Wegehinweise!) müssen sich alle Athleten im Garagenbereich neben der Außentoilette die Hände desinfizieren
- \*\*Jeder / Jede hat einen nummerierten Platz an dem er / sie seine Sachen ablegen kann!  
(Laminierte Nummern von 1 – 30 in **ROT** für Gruppe 1 sowie von 1 – 30 in **BLAU** für Gruppe 2 sind gut sichtbar an die Stufen (3 – 5 – 7) angebracht. Die Platzbelegung erfolgt fortlaufend von 1 – 30 !!!

- Jeder Trainer muss die Anwesenheitsliste der jeweiligen Gruppe gewissenhaft und ordnungsgemäß führen. Nur so kann man mögliche Infektionsketten nachvollziehen.
- Durch die Anwesenheitskontrolle in der Teilnehmerliste werden auch die Fragebogenangaben bei jedem Training aktualisiert.
- Die Trainer geben zu Beginn des Trainings eine Einweisung zu den organisatorischen Abläufen.
- Die einzelnen Gruppen (max. 5 Pers.) erhalten von den Trainern zugewiesene Trainingsflächen.
- Die Trainer weisen deutlich auf die Einhaltung der Verhaltensregeln und Vorgaben hin. Sofern sich ein Athlet **nicht** an die Vorgaben hält, wird er vom Training ausgeschlossen (Hinweis: rote Ampel!!!)
- Sämtliche Räume (Geräteraum / WC) dürfen nur einzeln betreten werden.
- Benötigte Sportgeräte (Jeder Athlet hat sein Gerät!) müssen nach dem Gebrauch vom Athleten mit Unterstützung der Trainer ebenso desinfiziert werden wie sämtlich genutzte Kontaktflächen.
- Wenn sich ein Athlet während der Sporteinheit entfernt, muss dies durch Abmelden beim Trainer und unter Einhaltung der Abstandsregel geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäranlagen. Es sind nur die beiden Außentoiletten geöffnet!
- Die WC – Nutzung erfolgt immer einzeln unter Einhaltung der Hygiene-Regeln. Der Mund-Nasen-Schutz ist dabei Pflicht!
- Das Training wird immer durch die Trainer beendet. Die Athleten verlassen das Stadion unmittelbar danach unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit Mund-Nasen-Schutz.
- Die Trainer verlassen nach einem Kontrollgang als Letzte das Stadion.
- Eine Trainingseinheit dauert maximal 105 min = 90 min Praxis + 15 min Organisation.
- Zwischen den einzelnen Gruppentrainingszeiten gibt es immer eine 15 Minuten Pause

**Stand: 16.05.2020**