

**Liebes Kursmitglied/Dauerkursmitglied,
Liebe Breitensportler,**

nach langer Sportpause, bedingt durch die Corona Pandemie, starten ab Mittwoch, den 03.06.20 die ersten Angebote des Bereichs G+R+B in öffentlichen Turnhallen. Aufgrund der Hygiene- und Infektionsschutzstandards, die das Land NRW vorgibt, müssen einige Kurse inhaltlich modifiziert werden. Bitte hab Verständnis dafür, dass das aktuelle Sporttreiben ein anderes ist als vor dem Ausbruch von Corona. Dennoch freuen wir uns darauf, Dich wieder zu sehen und fit machen zu können.

- Bitte nimm am Kurs nur teil, wenn Du frei von Symptomen einer Atemwegserkrankung bist und auch in den letzten 2 Wochen keinen Kontakt zu einer mit dem Corona-Virus infizierten Person hattest.
- Da wir die Umkleidekabinen laut Vorgaben nicht nutzen dürfen, komm bitte direkt im Sportzeug zur Halle. Wertsachen und Taschen müssen in der Halle deponiert werden.
- Der Mindestabstand von 1,50 m zur nächsten Person und das Tragen eines Mund-Nasenschutzes sind Dir bereits aus dem Alltagsleben bekannt. Beim Warten vor der Halle sowie beim Betreten und Verlassen der Halle und beim Gang zur Toilette ist der Mund-Nasenschutz zu tragen. Während des Sporttreibens kann dieser abgelegt werden
- Im Eingangsbereich der Sportstätte befinden sich ein Spender mit Handdesinfektionsmittel. Bitte beim Eintritt unbedingt nutzen!
- Ein großes Handtuch zum Abdecken der Gymnastikmatte ist unerlässlich. Solltest Du eine eigene Gymnastikmatte haben, bring diese bitte mit.
- Dein Getränk bring bitte in einer Plastikflasche mit, unbedingt versehen mit Deinem Namen.
- Sofern Du einen Rehakurs besuchst, bring bitte einen Kugelschreiber für die Unterschrift auf dem Teilnehmernachweis mit.
- Bitte lies die anhängenden Hygiene-, Abstands- und Zutrittsregeln der Stadt Coesfeld aufmerksam und halte Dich daran.

Im Sinne der Infektionseindämmung wird auf den Einsatz von Materialien wie Hanteln, Therabändern ...in den Kursen verzichtet. Das Kräftigungstraining findet ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht statt. Lediglich Matten oder Bänke werden genutzt.

Die genutzten Gerätschaften werden nach Gebrauch von den Nutzern desinfiziert. Um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können, ist es vorgegeben, dass wir genaue Anwesenheitslisten führen.

Da die Stadt eine Pause von 10 Minuten zwischen den Angeboten vorschreibt, endet Dein Angebot um diese 10 Minuten früher.

Das mobile-Team

Hygiene-, Abstands- und Zutrittsregeln



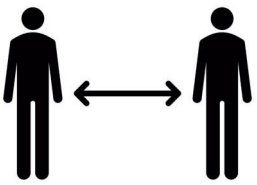
- max. 1 Person pro 10m²



- mind. 10 Minuten Pause
zwischen den Sporteinheiten



- regelmäßig Lüften



- mind. 1,50m Abstand halten



- Vor und nach jeder Sporteinheit
Mund-Nasen-Schutz tragen



- Hände regelmäßig waschen und
desinfizieren



- Umkleiden und Duschen
bleiben geschlossen



- Anwesenheitsliste führen



- Keine Zuschauer
(Ausnahme: Kinder unter 12 Jahren
mit max. 1 Begleitperson)