

Leichtathletiktraining & sportliche Aktivitäten

im Stadion Nord – Verhaltensregeln!

Hier die wichtigsten Regeln für die Nutzung der Anlagen im Stadion Nord:

- **Halte Dich an die Corona-Schutzverordnung des Landes NRW!**
Unabhängig der nun folgenden Punkte ist diese zwingend einzuhalten.
- **Melde Dich frühzeitig vor dem Training bei deinem Trainer an oder ab!**
Das macht seine Vorbereitung und Arbeit erheblich leichter.
- **Möchtest Du alleine trainieren, kläre vorher bitte die Trainingszeit ab!**
Bernd Bohmert hilft Dir gerne weiter. So können wir eine Überbelegung des Stadions vermeiden.
- **Trainiere und bewege Dich nur, wenn Du gesund bist!**
Die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung zur Gesundheit sind unbedingt einzuhalten.
- **Komme in Sportkleidung und pünktlich zum Training!**
Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung.
Ca. 5 Minuten vor der vereinbarten Trainingszeit sind ein angemessenes Zeitfenster.
- **Trage vor und nach dem Training einen Mund-Nasen-Schutz!**
Damit schützt Du alle anderen, die auch im Stadion sind.
- **Halte Abstand!**
Der **Mindestabstand** zwischen zwei Trainingsgruppen (max. **20** Personen) beträgt **5,00 m**,
zwischen den einzelnen Trainingspartnern sind **1,50 m** Abstand vorgeschrieben.
- **Vermeide Körperkontakt!**
Das gilt insbesondere zur Begrüßung aber auch während des Trainings.
- **Desinfiziere deine Hände!**
Das gilt vor und nach dem Training! Desinfektionsmittel befindet sich auf der Tribüne.
- **Warte an deinem bekannten Sammelplatz!**
Hier werden die Regeln erklärt und Trainingsflächen eingeteilt.
- **Betrete bei Bedarf die Geräteräume / Garagen immer nur alleine!**
Gebrauchte Geräte und Kontaktflächen müssen nach der Nutzung unbedingt desinfiziert werden.
- **Nutze bei Bedarf eine der beiden Außentoiletten, aber stets nur alleine!**
Auch hier muss jede(r) nach der Nutzung unbedingt desinfizieren. Mund-Nasen-Schutz ist Pflicht.
- **Verlasse direkt nach Ende des Trainings das Stadion!**
Die Mund-Nasen-Schutz-Pflicht ist ebenso einzuhalten wie die Abstandsregel.

Für Hobbysportler / -läufer, die nicht dem Verein angehören, gilt:

***Unter Einhaltung der o.g. Vorgaben kann das Stadion nur genutzt werden,
wenn dadurch das Training der Vereinsathleten / Vereinsgruppen
nicht beeinträchtigt wird! Kurze Absprachen sind hier sehr hilfreich!!!***

Diese Regeln und Vorgaben sind unbedingt einzuhalten.

Bei Nichteinhaltung kann ein Verweis erfolgen oder der Zutritt verwehrt werden!

DANKE für dein Verständnis!!!

***Viel Spaß beim Training und beim Bewegen wünscht
die Leichtathletik-Abteilung der DJK Eintracht Coesfeld e.V.***

Stand: 15.05.2021