

Leichtathletik-Training im Stadion Nord an der Osterwicker Straße

Verhaltensregeln und organisatorische Abläufe

Vor dem 1. Training:

- Für das Stadion Nord wird ein genauer Belegungsplan erstellt und veröffentlicht.
- Der Plan sowie die Übersicht mit allen Maßnahmen und Regeln werden dem DJK – Vorstand, der LA-Abteilungsleitung sowie dem Sportamt der Stadt Coesfeld zur Kenntnisnahme vorgelegt.
- Unabhängig der nun folgenden Punkte ist die aktuelle Corona-Schutzverordnung des Landes NRW zwingend einzuhalten. Gerade im Blick auf die individuellen Öffnungsschritte je nach Inzidenz kann es hier zu Abweichungen kommen.

Ablauf des Trainings:

- Jeder Athlet muss sich vor jedem Training an- oder abmelden, damit die Trainer schon vor dem Training über die Gruppenzusammensetzung informiert sind.
- Wichtig: Wer am Training teilnimmt, ist gesund!!
- Es wird von jeder Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste geführt und 4 Wochen aufbewahrt, alternativ kann sich über die Luca-APP am Stadion Nord eingecheckt werden. Dieses ist dem Trainer zur Organisation nach dem Check-In mitzuteilen.
- Alle Athleten kommen in Sportkleidung zum Training.
- Das eigene Getränk (Trinkflasche mit Namen beschriftet) ist mitzubringen.
- Mund-Nasen-Schutz ist Pflicht für Trainer und Athleten bis zu Beginn und nach Ende des Trainings.
- Während des Trainings besteht keine Mund-Nasen-Schutz-Pflicht.
- Bei Ankunft und während des Trainings ist der Abstand von mindestens 2,00 m einzuhalten.
- Jeglicher Körperkontakt (auch zur Begrüßung) muss unterbleiben.
- Die Abstellplätze für Fahrräder befinden sich entweder außerhalb des Stadions = kleiner Eingang oder innerhalb des Stadions neben den blauen Garagen = großer Eingang.
- Eltern (U 12 und älter) sollten das Stadion bitte nicht betreten und ihre Kinder außerhalb des Stadions in Empfang nehmen.
- Bitte unbedingt pünktlich (das heißt 5 Minuten vor Trainingsbeginn) ins Stadion kommen!
- Auf dem Weg zum ausgewiesenen Platz** auf der Tribüne müssen sich alle Athleten die Hände desinfizieren
- **Jeder / Jede hat einen nummerierten Platz an dem er / sie seine Sachen ablegen kann!
(Laminierte Nummern von 1 – 30 in **ROT** für Gruppe 1 sowie von 1 – 30 in **BLAU** für Gruppe 2 sind gut sichtbar an die Stufen (3 – 5 – 7) angebracht. Die Platzbelegung erfolgt fortlaufend von 1 – 30 !!!
- Die Trainer geben zu Beginn des Trainings eine Einweisung zu den organisatorischen Abläufen.
- Die einzelnen Gruppen (max. 20 Pers.) erhalten von den Trainern zugewiesene Trainingsflächen.
- Die Trainer weisen deutlich auf die Einhaltung der Verhaltensregeln und Vorgaben hin. Sofern sich ein Athlet **nicht** an die Vorgaben hält, wird er vom Training ausgeschlossen (Hinweis: rote Ampel!!!)
- Sämtliche Räume (Geräteraum / WC) dürfen nur einzeln betreten werden.
- Benötigte Sportgeräte (Jeder Athlet hat sein Gerät!) müssen nach dem Gebrauch vom Athleten mit Unterstützung der Trainer ebenso desinfiziert werden wie sämtlich genutzte Kontaktflächen.
- Wenn sich ein Athlet während der Sporteinheit entfernt, muss dies durch Abmelden beim Trainer und unter Einhaltung der Abstandsregel geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen. Es sind nur die beiden Außentoiletten geöffnet!
- Die WC – Nutzung erfolgt immer einzeln unter Einhaltung der Hygiene-Regeln. Der Mund-Nasen-Schutz ist dabei Pflicht!
- Das Training wird immer durch die Trainer beendet. Die Athleten verlassen das Stadion unmittelbar danach unter Einhaltung der Abstandsregeln und mit Mund-Nasen-Schutz.
- Die Trainer verlassen nach einem Kontrollgang als Letzte das Stadion.
- Zwischen den einzelnen Gruppentrainingszeiten gibt es immer eine 15 Minuten Pause

Stand: 21.05.2021