

DJMM – Durchgang am 02. September 2023 in Coesfeld: „Coesfelder Mannschaftspokal“**Beginn: 11.00 Uhr / „Weiling – Arena“ (Osterwicker Strasse)****Stand: 28.08.2023 – Änderungen möglich!**

Uhrzeit	WJU 12 2013 / 2012	MJU 12 2013 / 2012	WJU 14 2011 / 2010	MJU 14 2011 / 2010	WJU 16 2009 / 2008	WJU 18 2007 / 2006	MJU 16 2009 / 2008	MJU 18 2007 / 2006	Uhrzeit
Anzahl d. Teams	Förderwettkampf = 11	Förderwettkampf = 7	Gr. 2 = 7 Gr. 3 = 3	Gr. 2 = 4 Gr. 3 = 3	Gr. 2 = 6 Gr. 3 = 1	Gr. 2 = 0 Gr. 3 = 4	Gr. 2 = 2 Gr. 3 = 0	Gr. 2 = 2 Gr. 3 = 0	Anzahl d. Teams
11.00 Uhr	Hoch 1+2	Ball 1+2	Weit 1+2		100 m				11.00 Uhr
11.10									11.10
11.20						100 m			11.20
11.30									11.30
11.40				Ball 1+2			100 m	100 m	11.40
11.50									11.50
12.00 Uhr		50 m			Weit 2				12.00 Uhr
12.10						Weit 1	Weit 1	Weit 1	12.10
12.20			75 m						12.20
12.30		Hoch 1+2							12.30
12.40				75 m					12.40
12.50			Ball 1+2						12.50
13.00 Uhr	50 m				Speer (500g)				13.00 Uhr
13.10									13.10
13.20				Weit 1+2					13.20
13.30							4 x 100 m	4 x 100 m	13.30
13.40						4 x 100 m			13.40
13.50	Ball 1+2								13.50
14.00 Uhr					4 x 100 m	Kugel (3 kg)	Kugel (4kg)	Kugel (5 kg)	14.00 Uhr
14.10									14.10
14.20		Weit 1+2	4 x 75 m						14.20
14.30				4 x 75 m					14.30
14.40			Hoch 1						14.40
14.50				Hoch 2		800 m			14.50
15.00 Uhr	4 x 50 m				Kugel (3 kg)		Speer (600g)	Speer (700g)	15.00 Uhr
15.10									15.10
15.20		4 x 50 m							15.20
15.30	Weit 1+2								15.30
15.40							80 m Hd		15.40
15.50									15.50
16.00 Uhr					80 m Hd				16.00 Uhr
16.10				60 m Hd			Hoch 2	Hoch 2	16.10
16.20			60 m Hd		Hoch 1				16.20
16.30		800 m							16.30
16.40				800 m					16.40
16.50			800 m						16.50
17.00 Uhr	800 m								17.00 Uhr
17.20							800 m	800 m	17.20
17.30 Uhr					800 m				17.30 Uhr

Wichtige Hinweise zum DJMM-Durchgang am 02. September 2023:

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten,

wir freuen uns, dass wieder so viele Mannschaften (50 TEAMS!!!) am „Coesfelder Mannschaftspokal“ teilnehmen. Um einen reibungslosen Ablauf sicherzustellen, möchten wir euch bitten, die nachfolgenden Hinweise aufmerksam zu lesen und dann auch umzusetzen. Falls ihr noch Fragen habt, meldet euch gerne bei uns. So wünschen wir euch und uns ein tolles und stimmungsvolles Leichtathletikfest in der Weiling-Arena!

Anzahl der Teilnehmer:innen pro Disziplin:

Laut Vorgabe des FLVW dürfen max. 4 Teilnehmer:innen pro Disziplin starten!

Die Altersklasse U 10 (Jahrgang 2014 u. jünger) ist in der Altersklasse U 12 nicht startberechtigt!

Jede(r) Teilnehmer:in darf in maximal drei Disziplinen (U 18 = 4 Disziplinen) an den Start gehen! (Staffel – inklusive!)

Anzahl der Versuche pro Disziplin:

In den Disziplinen Weit / Kugel / Speer / Ball hat jede(r) Teilnehmer:in 4 Versuche!

Seid zur Vorbereitung bitte rechtzeitig an der jeweiligen Anlage! Nur so können wir den Zeitplan auch einhalten!!!

Stellplatzkarten gibt es für alle Disziplinen!

Um einen reibungslosen Ablauf sicherzustellen, sind die Stellplatzkarten spätestens 45 min vor Beginn der jeweiligen Disziplin am Stellplatz abzugeben. Bei den Läufen bitte unbedingt die Bestzeit / beim Hochsprung die Anfangshöhe angeben.

Das Ballwerfen findet auf dem Kunstrasenplatz (Nebenplatz) statt. Dieser darf nur in Turnschuhen betreten werden. Spikes sind hier nicht erlaubt!!

Anfangshöhen für den Hochsprung:

Schülerinnen WJ U 12 / Schüler M JU 12	(2013 / 2012)	1,00 m	
Schülerinnen WJ U 14 / Schüler M JU 14	(2011 / 2010)	1,12 m	<u>Für alle Altersklassen gilt:</u>
weibliche Jugend WJU 16 / WJU 18	(2009 – 2006)	1,20 m	<u>Steigerung um je 4 cm !</u>
männliche Jugend MJU 16 / MJU 8	(2009 – 2006)	1,40 m	

Die Siegerehrungen für alle Mannschaften finden ca. 20 Minuten nach der letzten Disziplin statt!!!

Stand: 28.08.2023 – Änderungen möglich!